

ぷらっと立ち寄り
お茶を飲み会話しながら
趣味や仕事を楽しむ場です

ぷらっとホーム[®] おゆみ野

～認知症カフェとしてデビューします～

サロンを開始します！

明けましておめでとうございます。いよいよ今年はサロン開始の年！
多様な方にご利用いただくため、当店のサロンを「認知症でも仕事ができるカフェ」として開放することと致しました。認知症の方に限らず、社会参加を通じて認知症を予防したい方、趣味を仕事につなげたい方、ぷらっとサロンにお越し下さい。

趣味を仕事につなげる！

「趣味」は自分のための活動ですが、それが他者にとって有用ならば「仕事」となります。当店では、①回想法、②ものづくり、③しゅわダンス、のサークルを立ち上げ、これらの活動を通じて社会にとって有益なものを生み出すことで**会員の皆様の社会参加**をサポートします。では、当店のサークル紹介を…

回想法サークル

回想法サークルにご参加いただいた方には「自分史講座」「自分史作成支援員養成講座」に招待します！

認知症の方でも、幼い頃・若い頃の記憶は鮮明に覚えていらっしゃるもの。当時の物に触れたり写真を見ながら、思い出話に花を咲かせるサークルです。
地域の歴史を発掘するという点で、とても有益な活動！ 当時の写真など価値ある情報をご提供下さった方には謝礼（♥のチップ）を進呈します。

ものづくりサークル

アルツハイマー症のAさんの作品を利用して素敵なカード(裏は名刺)ができました。



認知能力が衰えても、慣れた作業を行う能力や感性は衰えない、と言われます。
ワークショップを開催し、その成果を展示したり、カード素材として利用させて頂きます（謝礼進呈）。ご自身の作品を販売される場合はスペースを提供します。

しゅわダンス[®]サークル

手話を学びながら楽しく踊りましょう！
…手話のスキルをお持ちの方、どうぞご協力下さい

耳が遠くなっても手話のスキルがあれば、コミュニケーションが取れるのでは、と思いついたのが、手話ソングに合わせて踊る**しゅわダンス[®]**！健康にもGood
フラダンスやHIP-POP風のステップで、みんなで作って踊るダンスです。

サークルは原則木曜日の午後（1：30～）に開催（メニューは店頭にて発表します）
サロンは会員制！サークルがお気に召せばご登録下さい（登録料は無料です）。ドリンク代は100円or♥のチップ