

ぷらっと立ち寄り  
お茶を飲み会話しながら  
趣味や仕事を楽しむ場です

# ぷらっとホーム<sup>®</sup> おゆみ野

～ぷらっとホームで生涯現役を目指そう (リ・スキリング大作戦)～

## 「ぷらっとカフェ」と「ぷらっとサロン」

認知症カフェ「ぷらっとカフェ」の開催場所がプラザ学園前集会所となり、  
当店「ぷらっとホームおゆみ野（中央4-23-1）」で認知症カフェを兼ねて  
実施していた「ぷらっとサロン」は会員制サロンとしてグランドオープン！

「ぷらっとカフェ」と「ぷらっとサロン」の違いはな～に？ という質問  
にお答えするため、ぷらっとホームおゆみ野の「リ・スキリング大作戦」を紹介します。

## 認知症カフェ「ぷらっとカフェ」とは…

認知症カフェとは、認知症の本人・家族・地域住民が認知症について理解を  
深めるために設置された場です。特に「ぷらっとカフェ」では、認知症を予  
防することと、たとえ認知症になっても生きがいを持ち、安心して暮らせる  
ように「モノづくり」と「回想法」を実施しています。つまり、手を動か  
しながら、昔の思い出を語り合おう！という試みです。どちらも認知機能の  
低下防止に効果的ですし、趣味を仕事につなげ、生涯現役を目指そう！と思  
われる方には「リ・スキリングの場」としても最適！ 一緒に活動しませんか？

## 集いの場「ぷらっとサロン」とは…

「回想法とモノづくり」は、ぷらっとホームおゆみ野(中央4-23-1)にて開催中の  
集いの場「ぷらっとサロン」でも実施しています。ぷらっとサロンは、地域に  
開かれた認知症カフェ(ぷらっとカフェ)とは異なり会員制(会費は無料)です。気心の知れた  
仲間とお喋りしながらモノづくりを楽しみたい方に最適です。 第1・3・4木曜日午後開催

## 趣味を仕事につなげる「ぷらっとサークル」

毎週火曜日の午後(1:30～4:00)は、趣味を仕事につなげる場として  
「ぷらっとサークル」を開催します。ぷらっとサークルでは、生涯現役を目  
指される方を対象に「お仕事会員(会費無料)」を募集中！お仕事メール受信用の  
アドレスを「oyuminoc4231@gmail.com」にお送り頂くだけでOKです。

9月13日(木曜日)午後1:30～4:00 プラザ学園前集会所ラウンジにて「ぷらっとカフェ」を開催！  
(お好きな時間にお越しください)

カフェの運営に協力して下さるボランティアを募集中！ 9月1日(金曜日)午前10:00～集会所ラウンジにて打合せ会を開催しますので、ご参加下さい。