

ぷらっと立ち寄り  
お茶を飲み会話しながら  
趣味や仕事を楽しむ場です

# ぷらっとホーム<sup>®</sup> おゆみ野

～3月26日（日曜日）ぷらっと祭り開催！～

## 「ぷらっとカフェ」のグランドオープン

新型コロナ・オミクロン株が猛威をふるうなか、ひっそり開業した認知症カフェ(ぷらっとカフェ)。本年9月よりプラザ学園前集会所(おゆみ野中央1-25-14)に場所を変えて本格オープンします(会員制の「ぷらっとサロン」は引き続き当店にて毎週木曜日開催)。

その予告イベントとして「ぷらっと祭り」を3月26日（日曜日）の午後当店にて開催しますので、ご参加をお待ち致します。イベントは二部構成、第1部は「おしゃべり会」、第2部は「ワークショップ体験会」です。

## 第1部：臨床心理士を交えたおしゃべり会

第1部(午後1時30分開始)は、講師に臨床心理士の武内祐子さんをお迎えしておしゃべり会！ 「おゆみ野の街で心豊かに暮らそ」というテーマでご講演いただきます。そういえば…武内さんとの出会いはカフェ開業の初日、店先を通りかかった武内さんに声を掛けたのがきっかけでしたっけ…。武内さんは、視力と聴力を失い絶望のどん底にいた女学生\*がキラキラ輝く人生を全うするに至るまで寄り添い続けた臨床心理士さんです。ここでの出会いが、皆様にとって「心豊かな人生」の一頁となることでしょう(要予約)。

\*詳細は「手のひらから広がる未来 ヘレン・ケラーになった女子大生(朝日新聞出版)」をお読み下さい(当店にて貸出可)。

## 第2部：ワークショップ体験会

午後2時30分開始(屋外のワークショップは1時30分に開始します)の第2部は、**算数大好きっ子育成プロジェクトの「教材作り」**を体験して頂くものです。当店のワークショップの目標は「趣味を仕事につなげる」こと！ 趣味が仕事につながる過程をご体験いただけたら幸いです。クラフトパンチを使ってのステンシル、手回しミシンでのバッグ作り、クロスステッチで脳トレ、フェルトを材料にチャーム作りなど…お子様にも楽しんで頂けるメニューを取り揃えています。(一部、材料費を頂戴するワークもありますのでご了解下さい)。

## 認知症になっても活躍できる場として…

認知症の方も、認知症になりそうな方も、認知症にはならないだろう方も **み～んな一緒になってしゃべりながら仕事ができる場を作りたい……**という当店の思いが、この「ぷらっと祭り」を通じて皆様に伝わりますように…。

\*次号は「ワークショップ体験会」のメニュー説明です。お楽しみに…。

2月3月の認知症カフェ(ぷらっとカフェ)は2/9、3/9の木曜日午後1:30～、当店で開催です。

「ぷらっと祭り,part2」はプラザ学園前集会所で開催します。日時が決まり次第お知らせいたします。

©Asahi Naoko 2023/1/24