

ぶらっと立ち寄り  
お茶を飲み会話しながら  
趣味や仕事を楽しむ場です

# ぶらっとホーム<sup>®</sup> おゆみ野

## ぶらっと集う「ぶらっとカフェ」へようこそ～

### 認知症カフェ「ぶらっとカフェ」

「認知症カフェ」とは、認知症のご本人及びご家族、又は認知症に関心をお持ちの方のために設けられる施設ですが、当カフェの特徴は、認知症の治療法としての「回想法」やワークショップ等を通じて、参加者の得意分野に合わせた活動を行う点です。その点で、前号で紹介した「ぶらっとサロン」と共通します。

異なる点は、名乗らずとも参加できる点！この匿名性が、会員制を前提とする「ぶらっとサロン」との大きな違いです。

### 見知らぬ人と語り合おう！

「同じ思いを抱く者であれば、名前は知らなくとも会話は弾むはず！」との観点から、当カフェでは、参加者にお名前をお伺いすることはありません\*。ご予約の際も匿名（仮称）でOKですし、お話の内容を記録に残すこともありません。安心して、お心のうちをお話し頂けます。

\*コロナ対策のため連絡先をご記入頂きますが、期間経過後にシュレッダーしますのでご安心下さい。

### 専門家に相談することもできます！

ご要望に応じて、専門家をお招きした相談会も開催します（その場合、お越し頂ける専門家のご都合に合わせて開催日を決定させていただきます）。当店では、楽しくおしゃべりができるスペース（フロア）の他に、静かな空間（サロン）も用意しておりますので、ご相談者のお話にじっくり耳を傾け（傾聴）、ともに解決への道筋をお探しします（コーチング）。

### 「ぶらっとカフェ」と「ぶらっとサロン」

名乗らずとも利用できる「ぶらっとカフェ」は、**どなたでも、周りを気にすることなく、ぶらっと立ち寄ることができる場！** 名乗らないからこそ語れる本音に新たな自分に気づき、いつの間にか、前へと一歩を踏み出している、という場です。匿名性が故に本音の語れる「ぶらっとカフェ（千葉市HPで紹介）」と、信頼できる仲間だからこそ本音の語れる「ぶらっとサロン」、この2つの「認知症でも仕事ができるカフェ」を、皆様のお力でお育て下さいますよう、お願い申し上げます。

**ぶらっとカフェは月1回程度（不定期）の開催です。**

個別相談を希望される方、座席を確保したい方はメール(oyuminoc4231@gmail.com)でご予約下さい。