

ぶらっと立ち寄り  
お茶を飲み話しながら  
趣味や仕事を楽しまわす

# ぶらっとホーム おゆみ野



ぶらっとカフェの活動紹介をかねて

# ぶらっと祭り

## 3月26日（日曜日）

第1部 午後1：30～ 第2部 午後2：30～

第1部：臨床心理士を交えたおしゃべり会

第2部：ワークショップ体験

幼児から高齢者まで、  
病気や障害があってもなくても、  
心の健康や、それぞれの「生命の質・生命の輝き」  
（クオリティオブライフ）と「今、ここ」の出会い  
を大切に活動しています。



第1部 = 講師紹介 =

武内祐子

（公認心理師 臨床心理士 社会福祉士）

千葉市在住。精神保健福祉センターをはじめに  
病院、学校などでカウンセラーとして働く。

筑波大学心理発達教育相談室非常勤相談員、  
ほっとスペースゆゆ主宰

第2部 = ワークショップ =

・クロスステッチで脳トレ…～200円

・フェルトでチャーム作り…～100円

・手回しミシンでバッグ作り…～1000円

・手回しミシンでお手玉作り…～100円

・クラフトパンチでステンシル…～500円

（お子様も参加できます） 材料費込み

場所 千葉市緑区おゆみ野中央4-23-1ぶらっとホームおゆみ野

第1部は予約制（3月2日より受付開始）

連絡先：oyuminoc4231@gmail.com

043-291-9745（朝日）

留守電に用件・連絡先をお残し下さい



# 参加費 無料